

## เรียงความที่ได้รับรางวัล

ชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย ภาคตะวันออกเฉียงใต้ได้รับรางวัลมิตรภาพบำบัดดีเด่น ระดับเขต ประเภท  
หน่วยงาน/องค์กรสนับสนุนดีเด่น ประจำปี 2552

ขอชื่นชมและแสดงความยินดีกับอาสาสมัครและคณะกรรมการชมรมฯ ทุกท่าน ที่ร่วมมือร่วมใจกัน  
จนได้รับรางวัลที่น่าภาคภูมิใจนี้

♥ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๖ ระยอง จัดงาน “มิตรภาพบำบัด : การบริการด้วย  
หัวใจของความเป็นมนุษย์” ในวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๕๓ ณ ห้องประชุมสุนทรภู่  
ชั้น ๓ โรงแรมสตาร์พลาซ่า อ.เมือง จังหวัดระยอง

โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อ ให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างเครือข่ายอาสาสมัคร ผู้ป่วย เจ้าหน้าที่  
สาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสื่อสารมวลชน รวมทั้งเชิดชูเกียรติให้กับบุคคลและองค์กรที่มี  
ผลงานมิตรภาพบำบัดดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๒ เพื่อเป็นการรำลึกถึงคุณงามความดีของนายแพทย์สรวง นิตยา  
รัมย์ภังค์ อันเป็นแบบอย่างที่ดีต่อสาธารณะ และสร้างขวัญกำลังใจแก่บุคคลและองค์กรที่ปฏิบัติงานด้าน  
มิตรภาพบำบัด จิตอาสาดีเด่น

ประเภทรางวัล มี ๔ ประเภท คือ

๑. ผู้ป่วย/ทีมอาสาสมัคร ได้แก่ ผู้ป่วยที่ได้รับการ รักษาให้หายหรือดีขึ้นแล้ว อาสาสมัคร ผู้ดูแลที่  
ดำเนินงานมิตรภาพบำบัด (บุคคล หรือทีมงาน)

๒. เจ้าหน้าที่ ผู้ให้บริการ ได้แก่ เจ้าหน้าที่หรือผู้ให้บริการที่ดำเนินงานด้านมิตรภาพบำบัดในและ  
นอกหน่วยบริการ

๓. หน่วยงาน /องค์กร สนับสนุน ได้แก่ หน่วยบริ การ หน่วยงาน องค์กรทั้งภาครัฐและ เอกชน ที่  
สนับสนุน การดำเนินงานมิตรภาพบำบัด รวมทั้ง กลุ่มบุคคลที่ดำเนินงานมิตรภาพบำบัดในลักษณะเป็น  
ทีมงานร่วมปฏิบัติงาน

๔. สื่อสนับสนุน ได้แก่ บุคลากร องค์กรด้านสื่อ หรือรายการโทรทัศน์/วิทยุ/สิ่งพิมพ์ ที่สื่อสารเนื้อหา  
สนับสนุนงานมิตรภาพบำบัด

ชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย ภาคตะวันออกเฉียงใต้ ได้รับรางวัลมิตรภาพบำบัดดีเด่น ระดับเขต ประเภท  
หน่วยงาน/องค์กรสนับสนุนดีเด่น ประจำปี 2552 ขอชื่นชมและแสดงความยินดี

กับอาสาสมัครและคณะกรรมการชมรมฯ ทุกท่าน ที่ร่วมมือร่วมใจกัน จนได้รับรางวัลที่น่าภาคภูมิใจนี้



## ประวัติย่อการสนับสนุนการดำเนินงานด้านมิตรภาพบำบัด (สามารถแนบเอกสารเพิ่มเติมได้)

ชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย ภาคตะวันออก เป็นชมรมหนึ่งของ ศูนย์มิตรภาพบำบัด โรงพยาบาลชลบุรี มีกลุ่มอาสาสมัคร จากผู้ป่วย ผู้ดูแลผู้ป่วย และผู้มีจิตอาสา เพื่อ ดูแลและให้กำลังใจผู้ป่วยฮิโมฟีเลียด้วยกันเอง ด้วยความเอื้ออาทร ด้วยมิตรภาพที่ดีต่อกัน ทำให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ป่วยและอาสาสมัคร โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ป่วยมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเองที่ดี ทำให้ไม่มีเลือดออกในข้อหรือกล้ามเนื้อ ดังนั้นอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล (Admit) จึงลดลง 50% ในปีแรก (เปรียบเทียบกับเมื่อก่อนที่ยังไม่มีกลุ่มอาสาสมัครหรือกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ) และสามารถลดอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เหลือ 30% ในปีที่สอง นอกจากนี้ ผู้ป่วยที่สามารถฉีดแฟกเตอร์ (สารที่จำเป็นในการแข็งตัวของเลือด ใช้สำหรับฉีดเมื่อมีอาการเลือดออกในข้อหรือกล้ามเนื้อ ซึ่งผู้ป่วยจะได้รับไปเก็บไว้ในตู้เย็นที่บ้าน ) ได้เองจำนวน 20 คนจากจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด 44 คน ซึ่งมีส่วนช่วยให้เกิดมิตรภาพที่ไร้พรมแดน ขึ้น เพราะกลุ่มผู้ป่วยที่ฉีดแฟกเตอร์ได้เอง จะนำ สิ่งที่ดีที่ได้รับจากการฉีดแฟกเตอร์ได้เอง มาพูดคุยให้ผู้ป่วยที่ยังฉีดแฟกเตอร์เองไม่ได้ฟัง ทำให้เกิดแรงกระตุ้นให้ผู้ป่วยต้องการฉีดแฟกเตอร์ได้เองบ้าง ส่วนผู้ป่วยที่ฉีดแฟกเตอร์ได้เองก็จะเป็นกำลังใจ และช่วยให้คำแนะนำเพื่อลดความกลัวในการฉีดด้วยตนเอง และทำให้เกิดความมั่นใจที่ฉีดแฟกเตอร์ได้เองมากยิ่งขึ้น โดยมีอาสาสมัครที่ไม่เป็นฮิโมฟีเลีย ยินดีเป็น Presentor ถ่ายทำขั้นตอนการฉีดแฟกเตอร์ด้วยตนเอง เพื่อบันทึกเป็น CD สำหรับให้ผู้ป่วยได้เรียนรู้และศึกษาดูด้วยตนเองได้ที่บ้าน ทำให้ผู้ป่วย จากเดิมที่ไม่เคยฉีด ไม่มีความมั่นใจเลย เมื่อได้พูดคุยและดูวิธีการฉีดจากผู้ที่ได้เอง รวมทั้งดู CD ทำให้มีความกล้าและความมั่นใจว่าจะทำได้เอง เมื่อทดลองฉีดแฟกเตอร์ในครั้งแรก มีความมั่นใจเพียง 50% หลังจากได้ฉีดเองครั้งที่ 2, 3 จะมีความมั่นใจเพิ่มมากขึ้น 60-70% และจะมีความมั่นใจ 100% ในการฉีดครั้งต่อไป การที่ผู้ป่วยฉีดแฟกเตอร์ได้เอง จะมีผล คืออย่างมากต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ทำให้เลือดออกน้อยลงหรือหยุดเลย อัตราการ Admit จะน้อยลงด้วย อีกทั้งช่วย ลดค่าใช้จ่ายและลดระยะเวลา ในการเดินทางมารักษาที่โรงพยาบาล ลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล ลด Work Load ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ลดความเครียดของผู้ป่วยและครอบครัว และลดภาระของครอบครัวที่ต้องมาดูแลผู้ป่วยที่โรงพยาบาล หลังฉีดแฟกเตอร์แล้วผู้ป่วย สามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติ ไม่ต้องหยุดเรียนหรือหยุดงาน

นอกจากนี้ ยังมีอาสาสมัครและครอบครัวผู้ ป่วย ให้คำแนะนำและเป็นกำลังใจให้กับครอบครัวใหม่ที่เพิ่งรู้ว่า เป็นฮิโมฟีเลีย โดยจะมีการให้เบอร์โทรศัพท์ สำหรับโทรปรึกษาเมื่อมีปัญหาในการดูแล และจะนำครอบครัวใหม่ ร่วมเยี่ยมบ้านผู้ป่วย เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ตรงกับครอบครัวอื่นๆ การเยี่ยมบ้านจึงเป็น การเติมเต็มความผูกพัน และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน รับรู้สภาพความเป็นอยู่ และการเดินทาง ซึ่งมีส่วนช่วยให้เกิดความเอื้ออาทรในเรื่องคิวการตรวจได้ คนที่บ้านอยู่ไกล ถึงจะมาทีหลัง ผู้ป่วยกลุ่มนี้จะยินดีให้ได้รับการตรวจและกลับบ้านก่อนได้ ด้วยน้ำใจไมตรีที่ผู้ ป่วยมีให้กันนี้ ทำให้คลินิกฮิโมฟีเลียเป็นแบบอย่างที่ดีคลินิกหนึ่งสำหรับคลินิกอื่นๆ ในโรงพยาบาลชลบุรี

อาสาสมัครของชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย ประกอบด้วย ผู้ป่วย ผู้ดูแลผู้ป่วย และอาสาสมัครที่ไม่ได้เป็นโรคฮิโมฟีเลีย อาสาสมัครกลุ่มนี้ ยังมีมิตรภาพที่ดี เอื้ออาทรไปยังกลุ่มผู้ป่วยกลุ่มโรคอื่นๆ

มีการ **บูรณาการ เป็นมิตรภาพไร้พรมแดน** อาสาสมัครผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย สามารถดูแลและช่วยเหลือทุกคนไม่แยกกลุ่มโรคใด ไม่ว่าจะเป็เด็กหรือผู้ใหญ่ ดังนั้นชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย ภาคตะวันออก จึงได้รับรางวัล “หน่วยงาน/องค์กรมิตรภาพบำบัดดีเด่น” จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 6 ระยอง เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2553 ณ โรงแรมสตาร์ จังหวัดระยอง

## 1. แนวทางการสนับสนุนงานมิตรภาพบำบัด และระบบบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

“เรา” เริ่มต้นจากคนไม่กี่คน ที่มีความรู้ สึกเดียวกัน คือ อยากจะให้ผู้ป่วยได้รับสิ่งที่ดีที่สุดแตกต่างจากที่เคยมีมาในโรงพยาบาลแห่งนี้ ซึ่งเกิดจากรักและน้ำใจที่พร้อมจะแบ่งปันให้กันและกัน โดยทุกคนที่ร่วมกัน สร้างสิ่งนี้ ขึ้นมา ไม่ใช่จากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ผู้ป่วย หรือญาติ ผู้ป่วยเพียงฝ่ายเดียว แต่เป็นการร่วมมือกันตั้งแต่โรงพยาบาล บ้าน ชุมชน และสังคม

สิ่งดีดีที่จะเกิดขึ้นนี้ เกิดจากการเรียนรู้ชีวิตของ **คนที่เป็ต้นแบบ** ที่มีหลักการ ความคิด ความมุ่งมั่นในการทำงาน และความเสียสละที่ทำงานโดยไม่กลัวความยากลำบาก **บุคคลต้นแบบนี้คือ นพ. สงวน นิตยารัมภ์พงศ์** ผลงานกับอุดมคติของท่าน ถูกนำมาถ่ายทอดให้ทีมงานรับรู้ร่วมกัน โดยนำหลักการ ทำงานของท่านมาเป็ต้นแบบ สิ่งที่เราได้เรียนรู้จากประสบการณ์ของท่าน คือ **“การมีทีมงานที่ดีนั้น งานที่ ทำจะเกิดจากการร่วมแรง ร่วมใจ ของผู้ร่วมงานที่รู้จักกัน ทำให้งานออกมาสำเร็จอย่างทีทุกคนต้องการ ”** ดังนั้น เริ่มแรกเราจึง เน้นการสร้างทีมงานให้มีความเข้าใจในสิ่งที่เราจะทำ และเห็นประโยชน์หรือเป้าหมาย ร่วมกัน เพื่อให้เกิดการร่วม มือ ร่วมใจกัน สร้างความรู้สึที่ดีต่อกัน เป็นมิตรภาพและความผูกพัน เป็น กำลังใจซึ่งกันและกัน **“มิตรภาพและน้ำใจของเพื่อนร่วมงาน ทำให้เราสามารถทำงานที่ยากลำบากได้ ”** ทีมงานมีความคิดที่ตรงกันว่า อยากจะเห็นภาพ ทีมีการแบ่งปัน มีน้ำใจ มีการเอื้อเพื่อ เกื้อกูลให้กันและกัน เราจึงมาช่วยกันทำงานเพื่อให้เกิดภาพดังที่เรารฝัน และจะช่วยกัน ทำให้ความฝันนั้นเป็จริง แม้ในความเป็นจริงจะยากลำบากเพียงใดก็ตาม จากการทำงานร่วมกันนี้ ทำให้เรารู้จักคำว่า **“การทำงานเป็นทีม ”** ได้ดีกว่า หนังสือเล่มใดๆ ที่เรา ได้อ่านกัน อีกทั้งยังเรียนรู้ว่าการทำงานย่อมมีความขัดแย้งเกิดขึ้นเป็นธรรมดา เมื่อมีความขัดแย้งในการทำงาน การ รู้จัก ให้อภัยซึ่งกันและกัน จะทำให้มีมิตรภาพ ในการทำงาน ยังคงอยู่และสามารถทำงาน ร่วมกันต่อไปได้ การสนับสนุนของทีม ทำให้ผู้ที่ได้พบเห็นมีความมั่นใจ และรับรู้ ถึงความตั้งใจที่จะทำงานนั้น จึงทำให้ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี



ความร่วมมือ ร่วมใจ ห่อหุ้มมิตรภาพ  
ความรัก ความศรัทธา



สร้างทีมให้รู้จักการเป็นผู้ให้  
มีลักษณะฝ่ามือที่คำว่า

เมื่อได้ทีมงานที่มีความตั้งใจแน่วแน่แล้ว สิ่งหนึ่งที่จู่ประกายให้เราจะไปให้ถึงความฝันนั้น คือ การที่ได้ไปร่วมงาน “มิตรภาพบำบัด : ศรีทธอาลัย หนึ่งปีที่จากไป นายแพทย์สงวน นิตยารัมภ์พงศ์ ” สิ่งที่ได้สัมผัสและเป็นความรู้สึกที่ประทับใจไม่ลืมเลือน คือ บรรยากาศของงานเต็มไปด้วย มิตรภาพที่อบอุ่น ที่ทุกคนแสดงออกให้เห็นถึงความรักและศรัทธาที่มีต่อเสาหลักผู้ริเริ่มงานมิตรภาพบำบัดนี้ แม้ในชีวิตนี้จะไม่เคยมีโอกาสดูพบท่านสักครั้ง แต่เราก็ให้คำมั่นสัญญากับท่านว่า “จะสานต่อปณิธานของท่านในการดูแลผู้ป่วย ด้วยใจ ด้วยมิตรภาพบำบัด” ทีมงานของเราสามารถทำงานได้ก็จริง แต่การทำงานโดยทีมงานเพียงกลุ่มเดียว อาจจะขาดความต่อเนื่องและยั่งยืน จึงได้ศึกษาค้นคว้าหาข้อมูลจากทาง Internet และส่วนที่เกี่ยวข้อง เกี่ยวกับ หลักการและการทำงานของ “ลือจี้” ที่ทุกคนมีความศรัทธาอย่างแรงกล้าต่อท่านธรรมจารย์เจิ้งเหยียน ที่มีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์อย่างยิ่งใหญ่ ซึ่งเรานำเพียงหลักการบางส่วน มาเป็นแบบอย่างของการหาแนวร่วมที่จะมาเป็นอาสาสมัคร ที่พร้อมจะร่วมกันทำงานโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน การช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความอ่อนน้อม ถ่อมตน ด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์ บทเรียนจากลือจี้ ให้ข้อคิดที่ดี คือ “ให้เป็นคนที่มีฝ่ามือคว่ำ (ให้) มากกว่าจะเป็นคนฝ่ามือหงาย (รับ)” คนที่เป็นผู้ให้ จะรู้ซึ่งถึงคุณค่าที่ได้ทำประโยชน์ รู้สึกถึงการช่วยเหลือคนอื่นแล้วมีความสุข ก็อยากจะให้การช่วยเหลือต่อไป ส่วนคนที่เป็นฝ่ายรับ จะรู้สึกประทับใจ เมื่อมีโอกาส ก็อยากที่จะทำให้กับคนอื่นบ้าง และการให้ความช่วยเหลือนี้ ไม่ควรเลือกเขาเลือกเรา ไม่เลือกรวยหรือจน ทุกคนคือคนในครอบครัวเดียวกัน โดยเฉพาะมุ่งเน้นการฝึกฝนตนเอง จากการลงมือปฏิบัติจริง อย่างไม่ย่อท้อ เมื่อบทเรียนของลือจี้มาถึงตรงนี้ ทำให้เราต้องการที่จะมีประสบการณ์ของอาสาสมัครโดยตรง เราจึงได้สมัครเป็นแกนนำในการดูแลผู้ป่วยฮิโมฟีเลียของ ภาคตะวันออก ในตอนนั้นมี ผู้ร่วมเป็นแกนนำ 7 คน พวกเราร่วมมือกันทำงานอย่างเต็มที่ และ แสดงให้เห็นถึงพลังที่จะ ทำให้ภาคตะวันออกมีรูปแบบการดูแลผู้ป่วยที่แตกต่างจากที่เป็นมา จากการร่วมมือกันอย่างดี นี้ ทำให้ชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลียแห่งประเทศไทย ๗ เล็งเห็นความสำคัญและจัดตั้งให้เป็น “ชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย ภาคตะวันออก” ผู้ที่อาสาสมัครมาทำงานให้ชมรม คือผู้ป่วยและครอบครัวของผู้ป่วย โดยมีเป้าหมายที่จะดูแล และเป็นกำลังใจให้ ผู้ป่วยฮิโมฟีเลียด้วยกัน ทุกคนล้วนทำด้วยใจรัก และมีเมตตาที่จะช่วยเหลือผู้อื่น ด้วยคำมั่นสัญญาว่า “เราจะไม่ทิ้งกัน” (Promise not leave no one behind) คำคำนี้มีความหมายที่ลึกซึ้ง ทุกครั้งที่มีการประชุมจะมีคำพูดนี้ทิ้งท้าย ทุกคนจะมองหน้ากัน และส่งสายตาที่อบอุ่นให้กันและกัน



สัญญา...เราจะไม่ทิ้งกัน

จากมิตรภาพและกำลังใจที่มีให้ในผู้ป่วยฮิวโมฟีเลียด้วยกันด้วยความเอื้ออาทร ทำให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้ป่วยและอาสาสมัคร โดยมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเองที่ดี ทำให้ไม่มีเม็ดเลือดออกในข้อหรือกล้ามเนื้อ ดังนั้นอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล (Admit) จึงลดลง 50% ในปีแรก (เปรียบเทียบกับเมื่อก่อนที่ยังไม่มีกลุ่มอาสาสมัครหรือกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้) และสามารถลดอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเหลือ 30% ในปีที่สอง นอกจากนี้ ผู้ป่วยที่สามารถฉีดแฟกเตอร์ได้เอง จำนวน 20 คนจากจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด 44 คน ซึ่งมีส่วนช่วยให้เกิดมิตรภาพที่ไร้พรมแดนขึ้น โดยบอกเล่าเรื่องราวดีดีที่ได้รับจากการฉีดแฟกเตอร์ได้เอง มาพูดคุยให้ผู้ป่วยที่ยังฉีดแฟกเตอร์เองไม่ได้ฟัง ทำให้เกิดแรงกระตุ้นให้ผู้ป่วยต้องการฉีดแฟกเตอร์ได้เอง จากเดิมที่ผู้ป่วยที่ไม่เคยฉีด ไม่มีความมั่นใจเลย เมื่อได้พูดคุยและดูวิธีการฉีดจากผู้ฉีดได้เอง รวมทั้งดู CD สอนฉีดแฟกเตอร์ด้วยตนเอง ทำให้มีความกล้าและความมั่นใจว่าจะทำได้เอง เมื่อทดลองฉีดแฟกเตอร์ในครั้งแรก มีความมั่นใจเพียง 50% หลังจากได้ฉีดเองครั้งที่ 2, 3 จะมีความมั่นใจเพิ่มมากขึ้น 60-70% และจะมีความมั่นใจ 100% ในการฉีดครั้งต่อไป การที่ผู้ป่วยฉีดแฟกเตอร์ได้เอง ก่อให้เกิดผลดีอย่างมากมายต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย สำหรับครอบครัวใหม่ จะมีอาสาสมัครและครอบครัวเก่า ให้คำแนะนำและเป็น กำลังใจให้ โดยการให้เบอร์โทรศัพท์ สำหรับโทรปรึกษาเมื่อมีปัญหา การเยี่ยมบ้านผู้ป่วยจะนำครอบครัวใหม่ร่วมเดินทาง เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ตรงกับครอบครัวอื่นๆ การเยี่ยมบ้านจึงเป็นการเติมเต็มความผูกพัน และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน รับรู้สภาพความเป็นอยู่ และการเดินทาง ซึ่งมีส่วนช่วยให้เกิดความเอื้ออาทรในเรื่องคิวการตรวจได้ คนที่บ้านอยู่ไกลถึงจะมาทีหลัง ผู้ป่วยกลุ่มนี้จะยินดีให้ได้รับการตรวจและกลับบ้านก่อนได้ ด้วยน้ำใจไมตรีที่ผู้ป่วยมีให้กันนี้ ทำให้คลินิกฮิวโมฟีเลียเป็นแบบอย่างที่ดีคลินิกหนึ่งสำหรับคลินิกอื่นๆ ในโรงพยาบาลชลบุรี

อีกบทเรียนที่ได้รับจาก ประสบการณ์การทำงานของนพ .สงวน นิตยารัมภ์พงศ์ ก็คือ “หนังสือสื่อความคิด” ซึ่งจะเป็นการเขียนบอกเล่าเรื่องราวที่เราทำ เพื่อสื่อสารให้ทุกคนได้รับรู้ร่วมกัน และเข้าใจในสิ่งที่เราทำว่ามีคุณค่ามากมายเพียงใด อีกทั้งยังมีส่วนขยายผลมากกว่าที่เราคิด ดังนั้น การทำกิจกรรมของอาสาสมัครผู้ป่วยฮิวโมฟีเลีย จึงมีการเขียนเล่าเรื่อง ถึงความรู้สึกของผู้ป่วยและครอบครัวที่ได้รับ และความรู้สึกที่ดีงามของอาสาสมัครที่ได้มาทำงานตรงนี้ สำหรับเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ทางสื่อสิ่งพิมพ์หรือทาง Internet เพื่อเป็นการยกย่องคุณค่าของอาสาสมัคร ทำให้เกิดความภาคภูมิใจ และ จุดประกายความคิดให้ผู้อ่าน ต้องการมีส่วนร่วม หรือให้การสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของอาสาสมัคร ซึ่งไม่เพียงช่วยเหลือเฉพาะผู้ป่วยฮิวโมฟีเลียด้วยกันเท่านั้น แต่มี การบูรณาการเป็นมิตรภาพไร้พรมแดน ให้อาสาสมัครมีการช่วยเหลือทุกคนไม่แยก กลุ่ม โรคใด ไม่ว่าจะเป็เด็กหรือผู้ใหญ่ ดังนั้นกลุ่มอาสาสมัครผู้ป่วยฮิวโมฟีเลีย จึงได้มีส่วนร่วม ทำกิจกรรม เปิดโลกแห่งความสุขให้ ผู้ป่วยโรคมะเร็งในเด็ก ทักษะศึกษานอกสถานที่ในโครงการ “โลกยิ้ม ตะวันยิ้ม ” โดยจัด Walk Rally กิจกรรมฐานความรู้ ให้ผู้ป่วย ครอบครัว และเจ้าหน้าที่เรียนรู้ร่วมกัน ที่จะช่วยเหลือดูแลให้ผู้ป่วยอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เมื่อเสร็จสิ้นการทัศนศึกษา ผู้ป่วยเด็กและอาสาสมัคร มีความผูกพันกัน เด็กๆ จะเขียนไปรษณียบัตรส่งมาให้อาสาสมัคร บอก เล่าเรื่องราวความประทับใจที่ได้รับ

เด็กคนหนึ่ง บอกว่า “หนูมีความสุขมากที่สุดในโลก ที่ได้ไปเที่ยวแบบนี้ กลับไปบ้าน เล่าให้พ่อฟัง 3 วันยังไม่จบเลย”

เด็กอีกคน จะวาดรูปมาในไปรษณียบัตร บอกเล่าเรื่องราวให้ฟังว่า “รูปปลา ไปเที่ยวเพอร์คูล่าฟาร์ม รูปอู่นู่น ไปเที่ยวสวนอู่นู่นซิลเวอร์เลค รูปพระ ไปเที่ยวพระพุทธรูปแกะสลักเขาชีจรรย์ รูปดอกไม้ ไปเที่ยวสวนนงนุช ส่วนรูปเด็กๆที่ไม่มีผม คือ เด็กๆที่ไปจาก รพ.ชลบุรี ก็คือพวกหนูไงให้ Chemo จนผมร่วงหมดเลย” เรื่องราวที่ได้ฟังนี้ สะท้อนความรู้สึกที่เก็บไว้ในใจ ของเด็กๆ ทำให้อาสาสมัครได้รับรู้ และอยากจะช่วยเติมเต็มบางส่วนของที่ขาดหายไปของเด็กๆ พวกนี้

เด็กคนนี้ บอกว่า “ถ้ามีโอกาสอยากให้อีก ชอบธรรมชาติและต้นไม้มาก”

สำหรับผู้ปกครองของเด็ก ก็ส่งไปรษณียบัตร บอกเล่าว่า “อยากให้อีกกิจกรรมดีแบบนี้อีก ขอให้ผู้จัดมีความสุขแข็งแรง และสร้างรอยยิ้มให้ทุกคนมีกำลังใจต่อสู้โรคร้ายต่อไป”

ความสุขครั้งนี้ ไม่ได้มีเฉพาะผู้ป่วยเท่านั้น พ่อแม่พี่น้อง ทุกคนในครอบครัว ล้วนได้รับความสุขกันถ้วนหน้า ผลรวมของความสุข 1+1 (ผู้ป่วย+อาสาสมัคร) จึงเท่ากับ 3 หรือ 4 (พ่อแม่หรือพี่น้อง)

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมที่อาสาสมัครของผู้ป่วยฮีโมฟีเลียและอาสาสมัครของศูนย์มิตรภาพบำบัด ร่วมกันทำ ก็คือ “โครงการหนึ่งความดีภายในหลวง เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ” ที่สนามหน้าศาลากลางจังหวัดชลบุรี ซึ่งผู้มีจิตศรัทธาที่มาร่วมกิจกรรมมาจากหลายสาขาอาชีพ และมาจากจังหวัดต่างๆ เช่น จันทบุรี ระยอง ฉะเชิงเทราและกรุงเทพฯ ทำให้เราได้รับรู้อีกอย่างหนึ่งว่า เป็นความโชคดีที่จังหวัดชลบุรี ยังมีเนื่อานุญาติสามารถบ่มเพาะพืชพันธุ์แห่งความดี งาม ผู้คนที่นี่ยังมีความรัก มีเมตตาให้กัน และอบอวลไปด้วยมิตรภาพที่อบอุ่น



ชมรมฯ แห่งประเทศไทยและภาคตะวันออก  
ร่วมกันศูนย์มิตรภาพบำบัด รพ.ชลบุรี



สอนเด็กพับกระดาษ วันเด็กแห่งชาติ  
ณ ศาลากลางจังหวัดชลบุรี

จากการมีอาสาสมัครของกลุ่มผู้ป่วยฮีโมฟีเลีย ทำให้เกิดกิจกรรมที่ดี ที่มีประโยชน์ต่อผู้ป่วยและครอบครัว อีกทั้งยังเป็นความภาคภูมิใจของอาสาสมัครที่ได้ทำงานที่มีคุณค่า ด้วยความรักและมิตรภาพที่มีให้กันและกัน จึงเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับกลุ่มผู้ป่วยโรคอื่น ๆ เช่น กลุ่มผู้ป่วยโรคมะเร็งในเด็ก กลุ่มผู้ป่วยธาลัสซีเมีย กลุ่มผู้ป่วยติดเชื้อในเด็ก ฯลฯ และจะทำให้ต่อเนื่องครบทุกกลุ่มโรค ในความจริงที่ว่า ทุกคนมีคุณค่าและมีประโยชน์ที่แตกต่างกัน ความสามารถของอาสาสมัครแต่ละคนจึงแตกต่างกัน ที่จะกล่าวถึงก็คืออาสาสมัครที่มีความสามารถ ทำกิจกรรม เพื่อให้ผู้มารับบริการรู้สึกผ่อนคลาย ได้แก่ การบรรเลงดนตรีไทย โดยกลุ่มอาสาสมัครผู้สูงอายุ การเล่นอังกะลุง โดยกลุ่มอาสาสมัครผู้เกษียณอายุ การให้ความช่วยเหลือผู้ติด

เครือข่ายโดยกลุ่มผู้คิดเครือข่าย กลุ่มเพื่อนโรคไต เพื่อนโรคหัวใจ เพื่อนมะเร็ง ฯลฯ และกลุ่มอาสาสมัคร ที่มาช่วยอำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วย ได้แก่ กลุ่มช่วย เขียนบัตรผู้ป่วยที่จุดคัดกรอง หรือกลุ่มอาสาสมัคร ของกลุ่มผู้คิดเครือข่าย และนี่คือ จุดเริ่มต้นของศูนย์มิตรภาพบำบัด โรงพยาบาล ชลบุรี ซึ่งผู้อำนวยการ โรงพยาบาลให้การสนับสนุนพื้นที่ จัดตั้งศูนย์มิตรภาพบำบัด และอื่นๆ มีการแต่งตั้งคณะทำงานของศูนย์ฯ โดยมีทั้งเจ้าหน้าที่และอาสาสมัคร ร่วมกำหนดเป้าหมายและการดำเนินการ

## 2. ผลงานเด่นในการสนับสนุนงานมิตรภาพบำบัด กิจกรรมที่ดำเนินการ

การพัฒนาการบริการที่ผู้ป่วยและญาติ มีส่วนร่วมในการดูแลทั้งร่างกายและจิตใจ โดยการ จัดระบบบริการ ที่มุ่งเน้นให้ผู้ป่วยและครอบครัว มีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน มีการ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้ป่วยกับผู้ป่วย ครอบครัวผู้ป่วยกับครอบครัว ผู้ป่วย เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยและ ครอบครัว มีขวัญกำลังใจ มีความเอื้ออาทร มีความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน ก่อให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน และมีส่วนช่วยให้เกิด ผลดีต่อการรักษาพยาบาล เช่นกัน นอกจากนี้ยัง มีการประสานงานกับ ชุมชน อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) ให้มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย สามารถ ใช้ชีวิตในชุมชนนั้น ได้อย่างมีความสุข มีการจัดหาแกนนำที่เป็นอาสาสมัคร ช่วยดูแลผู้ป่วยในพื้นที่ ช่วยติดตามผู้ป่วยที่ขาดนัด และ ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน รวมทั้งจัดหากิจกรรมที่ทำให้เกิดการพบปะ ซึ่งกันและกัน เพื่อให้การดูแล ครอบคลุมทั้งองค์กรวม โดยมีกิจกรรมและโครงการต่าง ๆ ดังนี้

ด้วยสองมือ กับหนึ่งใจ ที่หวังช่วย  
ด้วยความรัก มิตรภาพ และเมตตา  
คำถามตอบ ด้วยจิต คิดเกื้อหนุน  
เอื้ออาทร เท่าเทียม กันทุกคน  
เมื่อเขาได้ ในสิ่ง ที่มุ่งหวัง  
สร้างเครือข่าย ร่วมด้วย และช่วยกัน

ให้ผู้ป่วย ทูเลา เบาปัญหา  
หวังเหยียวย่า ให้หาย คลายกังวล  
หวังเจ็จอุน ผู้ป่วยหาย คลายสับสน  
รอยหรือจน ความเป็นคน ใจต่างกัน  
เป็นพลัง จิตอาสา มาสร้างสรรค์  
สร้างสัมพันธ์ ระบบดี ฮีโมฟีเลีย

### 1. โครงการ “สองเท้าก้าวไปใจอาสา”

เป็น โครงการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย ฮีโมฟีเลีย โดยอาสาสมัครของชมรมผู้ป่วยฮีโมฟีเลีย ภาค ตะวันออก และอาสาสมัครของศูนย์มิตรภาพบำบัด ร่วมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยในวันหยุดเสาร์ – อาทิตย์ การทำ กิจกรรมนี้ จะบันทึกเป็นภาพนิ่งและ VDO จัดทำเป็น CD เพื่อเผยแพร่และประชาสัมพันธ์กิจกรรมของ อาสาสมัคร และเขียนบทความเรื่องเล่า (โดยใช้นามปากกาคุณจรรยา) บอกเล่าประสบการณ์ต่างๆ ที่ได้จากการ เยี่ยมบ้าน ความรู้สึก ของครอบครัวและอาสาสมัครที่ร่วมกิจกรรม ประชาสัมพันธ์ผ่าน Website บทความ สารประชาสัมพันธ์ เพื่อจุดประกายความคิด ของผู้อ่าน ได้รับรู้ ถึงคุณค่าของงานอาสาสมัคร ได้รับรู้ ความรู้สึกของผู้ป่วยและครอบครัวที่มีอาสาสมัครไปเยี่ยมบ้าน อีกทั้งความรู้สึกดี ความรู้ สึกที่มีคุณค่าใน ตนเอง ความรู้สึกที่ได้ทำประโยชน์ต่อสังคม เป็นความรู้สึกที่อาสาสมัครได้รับรู้ด้วยตนเองจากการทำ

กิจกรรม ทั้งนี้อาสาสมัครที่มาร่วมทำกิจกรรม จะมาจากหลากหลายวิชาชีพ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน และมาจากจังหวัดต่างๆ เช่น กรุงเทพฯ ระยอง จันทบุรี และฉะเชิงเทรา

ผลของโครงการนี้ สามารถเยี่ยมบ้านผู้ป่วยได้ 18 ครอบครัว 21 คน ครอบครัวที่ไปเยี่ยมรู้สึกดีใจและขอบคุณที่ยังมีความห่วงใยซึ่งกันและกัน ซึ่งบางครอบครัวยังไม่เคยมีใครไปเยี่ยมที่บ้านเลย สร้างความผูกพันของกลุ่มผู้ป่วยให้แน่นแฟ้นมากยิ่งขึ้น และเปิดโอกาสให้อาสาสมัครที่มีลูกเป็นฮีโมฟีเลีย ที่ไปเยี่ยมบ้าน ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างมากสำหรับครอบครัวใหม่ เมื่อมีสมาชิกคนใดป่วยต้องนอนโรงพยาบาล อาสาสมัครกลุ่มนี้ จะนัดหมายผู้ป่วยด้วยกันและไปเยี่ยมให้กำลังใจที่ตึก ทำให้ผู้ป่วยมีความรู้สึกดีดี มีความผูกพัน และมีกำลังใจที่ได้รับจากมิตรภาพที่เพื่อนำมาพร้อมที่จะต่อสู้กับความเจ็บป่วยไม่ว่าจะสาหัสเพียงใดก็ตาม



เข้ารับการรักษาที่รพ.จันทบุรี



อาสาสมัครนำกลุ่มผู้ป่วย  
เยี่ยมให้กำลังใจที่ตึก

สิ่งที่เกินความคาดหวัง น้ำใจจากผู้ป่วยด้วยกัน ที่จะช่วยเติมเต็มและแบ่งปัน ด้วยความเข้าใจ และเห็นอกเห็นใจ กันอย่างแท้จริง จากการเยี่ยมบ้าน ทำให้พบปัญหาของครอบครัวหนึ่ง ผู้เขียนที่ใช้สำหรับเก็บแฟกเตอร์ชั่วคราวมาก ซึ่งผู้เขียนเป็นปัจจัยที่มีความจำเป็นอย่างยิ่ง สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับแฟกเตอร์ไปไว้ที่บ้าน และครอบครัว นี้มีความขัดสนมาก คุณพ่อของผู้ป่วยทำงานเพียงคนเดียว (ภรรยาแยกทางกัน) รายได้วันละ 100 บาท มีบุตรที่ต้องเลี้ยงดู 3 คน จากน้ำใจของอาสาสมัครที่มีบุตรเป็นฮีโมฟีเลีย และได้ร่วมเดินทางไปเยี่ยมบ้านด้วยกัน ครอบครัวนี้จึงได้รับ ผู้เขียนใบใหม่จากน้ำใจที่พร้อมจะแบ่งปันนั่นเอง วันที่ไปมอบผู้เขียน คุณพ่อผู้ป่วยพูดให้ฟังว่า “ขอบคุณครับที่ให้ผู้เขียนกับผม ผมก็คิดอยู่ตลอดว่า ถ้าผู้เขียนเสียไปจริงๆ ผมจะทำยังไง แล้วแฟกเตอร์ของลูก ผมจะเอาไปฝากที่ไหน เพราะผมก็ไม่มีญาติพี่น้องเลย ขอบคุณจริงๆ ครับ”



วันที่ไปเยี่ยมบ้านผู้ป่วย



คุณสาธิต์ นิยมประดิษฐ์ มอบผู้เขียน  
ให้ครอบครัว ดช.เอกวุฒิ มันเหมาะ

แผนงานในอนาคต คาดว่าจะเยี่ยมบ้านผู้ป่วยฮีโมฟีเลีย ให้ครบทุกครอบครัว

## การเผยแพร่/ประชาสัมพันธ์ ทางสื่อหนังสือพิมพ์ / Website

### 1. เรื่องเล่า “สองมือหนึ่งใจ”

- เผยแพร่ทาง Website มูลนิธิโอมฟิเลียประเทศไทย เมื่อ 31 สิงหาคม 2552

<http://blog.thaihemophilia.org>

- เผยแพร่ทาง สารสั้น สปสช. เขต 6 ระยอง ปีที่ 2 ฉบับที่ 5 ตุลาคม- ธันวาคม 2552

### 2. เรื่องเล่า “สองเท้าก้าวไปใจอาสา ก้าวแรก สุขุมวิทมิตรภาพ”

- เผยแพร่ทาง Website มูลนิธิโอมฟิเลียประเทศไทย เมื่อ 11 มกราคม 2553

<http://blog.thaihemophilia.org>

### 3. เรื่องเล่า “สองเท้าก้าวไปใจอาสา ก้าวที่สอง ก่อนย่างก้าว”

- เผยแพร่ทาง Website มูลนิธิโอมฟิเลียประเทศไทย เมื่อ 26 มกราคม 2553

## 2. โครงการอาสาพาพิบ

เป็นโครงการที่อาสาสมัครร่วมทำกิจกรรมสอนพับกระดาษ พับใบเตย ทำวงกลมมิตรภาพ หรือสมุดที่เย็บเล่มด้วยมือ (ใช้เชือกร้อยแทนการใช้ลวดเย็บ) เป็นต้น ซึ่งจะทำการกิจกรรมในโอกาสต่างๆ ดังนี้

- กิจกรรมที่คลินิกระหว่างที่ผู้ป่วยรอคอยเรียกเข้ารับการรักษา เพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกผ่อนคลายและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีของผู้ป่วย
- กิจกรรมเนื่องในวันพิเศษ เช่น วันแม่แห่งชาติ วันพยาบาล วันเด็กแห่งชาติ วันพ่อแห่งชาติ วันวาเลนไทน์ วันลอยกระทง เป็นต้น



วงกลมมิตรภาพ



เด็กๆ ได้รับขนมใส่กระบุงที่พับเอง

## 3. นวัตกรรมของหน่วยงาน/องค์กรด้านมิตรภาพบำบัด และระบบบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์

### 3. โครงการ “โลกยิ้ม ตะวันยิ้ม”

ได้รับการ สนับสนุนจาก กองทุนโรคมะเร็งในเด็ก ในพระอุปถัมภ์ของพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาตุ เป็นโครงการที่เปิดโลกแห่งความสุขให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งในเด็ก นำผู้ป่วยทัศนศึกษาที่เพอร์คลู่าฟาร์ม และสวนนงนุช วันที่ 13 ธันวาคม 2552 โดยมีอาสาสมัครชมรมผู้ป่วยโอมฟิเลีย จัด Walk Rally กิจกรรมฐานความรู้ให้ผู้ป่วย ครอบครัว และเจ้าหน้าที่เรียนรู้ร่วมกัน ที่จะช่วยเหลือดูแลให้ผู้ป่วยอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างใกล้เคียงเด็กปกติ

ผลของโครงการนี้ ผู้ป่วยที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 10 ครอบครัว ผู้ป่วยและครอบครัวมีความสุขที่ได้ร่วมกิจกรรม เด็กบางคนบอกว่า “ไม่เคยเที่ยวสนุกๆแบบนี้มาก่อนเลย ” ครอบครัวผู้ป่วยก็มีความมั่นใจในการที่ผู้ป่วยจะใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้เช่นเด็กปกติทั่วไป อีกทั้งทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างทีมเจ้าหน้าที่ที่ดูแลและครอบครัวผู้ป่วยเป็นไปด้วยดี มีการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ระหว่างการทำกิจกรรม เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน ด้วยกิจกรรมนี้ “ดูแลหัวใจ เป้าหมายร่วมกัน สร้างสรรค์สิ่งที่ดี รู้วิธีผ่อนคลาย ” ผลการประเมินโครงการ ผู้ป่วยและครอบครัว อยากให้มีการจัดกิจกรรมแบบนี้ทุกปี ทุกคนมีความพึงพอใจและรู้สึกว่าเป็นโครงการที่ดีมาก เด็กๆมีความรู้สึกผูกพันกับอาสาสมัครที่เป็นพี่เลี้ยง เมื่อเสร็จสิ้นการทัศนศึกษา เด็กๆจะเขียนไปรษณียบัตร และบัตรอวยพรปีใหม่ส่งมาให้อาสาสมัครด้วยความดี จนถึง ในส่วนของอาสาสมัคร ก็ได้รับประสบการณ์มากมาย จากความน่ารักของเด็กๆ ที่ตนเองเป็นพี่เลี้ยง และจะร่วมทำกิจกรรมอีก ถ้ามีการจัดโครงการแบบนี้ หลังจากนั้น วันที่เด็กๆ มีนัดตรวจที่คลินิก จะมีอาสาสมัครไปสอนพับกระดาษระหว่างรอเรียกเข้าตรวจ เพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกผ่อนคลายและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์



โครงการโลกยิ้ม ตะวันแย้ม



กิจกรรม เป้าหมายร่วมกัน

สิ่งที่เกินความคาดหวัง การพับกระดาษยังมีความหมายที่ลึกซึ้ง สำหรับเด็กๆที่ยังมีมิตรภาพที่ดีให้กัน วันที่มีคลินิกครั้งนี้ น้องพลอยซึ่งเป็นผู้หนึ่งที่ร่วมโครงการโลกยิ้ม ตะวันแย้ม ต้องมารับการ รักษาด้วยเคมีบำบัด นอนอยู่ที่ตึกยังไม่ได้กลับบ้าน เพราะเม็ดเลือดขาวต่ำมาก เมื่อเด็กๆพับกระดาษเสร็จแล้ว ทุกคนจึงพร้อมใจกันไปเยี่ยมน้องพลอยที่ตึก โดยนำกระดาษที่พับไปให้น้องพลอย และให้กำลังใจให้สู้.. สู้ อย่ายอมแพ้ น้องพลอยได้รับกำลังใจ จากเพื่อนๆ บอกว่า “จิตใจที่เพื่อนๆยังคิดถึงและมาเยี่ยม มีความสุขมากๆ ถ้ามีโอกาสจะไปเยี่ยมเพื่อนๆ บ้างค่ะ”



น้องพลอย ร่วมกิจกรรม โลกยิ้ม ตะวันแย้ม



เยี่ยมน้องพลอย และนำกระดาษที่พับมามอบเป็นกำลังใจ

แผนงานในอนาคต ขยายผลการทำกลุ่มมิตรภาพบำบัดผู้ป่วยโรคมะเร็งทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

การเผยแพร่/ประชาสัมพันธ์ ทางสื่อหนังสือพิมพ์ / Website

## 1. โครงการ “โลกยิ้ม ตะวันยิ้ม”

- เผยแพร่ทาง Website เมื่อ 16 ธันวาคม 2552  
[http:// www.pattayadailynews.com/thai/shownews](http://www.pattayadailynews.com/thai/shownews)  
<http://www.youtube.com>  
<http://dailynews.co.th>  
<http://76.nationchannel.com>  
<http://bangsaenpost.com>
- เผยแพร่ทางหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ ฉบับวันที่ 24 ธันวาคม 2552

## 4. โครงการ “หนึ่งความดีถวายเป็นหลวง เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ”

เนื่องในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนมายุครบ 82 พรรษาในปี พุทธศักราช 2553 ชมรมผู้ป่วยฮิโมฟีเลีย ภาคตะวันออก ร่วมกับศูนย์มิตรภาพบำบัด รพ.ชลบุรี และศูนย์ประกันสุขภาพ รพ.ชลบุรี จัดโครงการ “หนึ่งความดี ถวายเป็นหลวง เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ” วันที่ 9 มกราคม 2553 โดยจัดกิจกรรม “พับกระดาษรูปกระดาษ” ซึ่งเป็นปีพระราชสมภพ และ “พับกระดาษรูปเรือ” ซึ่งเป็นกีฬาทรงโปรด เพื่อส่งเสริมให้เด็กรักและเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ ให้เด็กรู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ฝึกให้เด็กมีสมาธิ และมีความมุ่งมั่นในการทำกิจกรรมให้สำเร็จลุล่วง อีกทั้งสามารถแบ่งปันการพับกระดาษให้เด็กป่วยที่นอนรักษาตัวในโรงพยาบาลได้ โดยศูนย์มิตรภาพบำบัด จะรับบริจาคกระดาษที่พับแล้ว เพื่อมอบให้เด็กป่วย นอกจากนี้กิจกรรมการพับกระดาษ สามารถทำได้โดยสมาชิกภายในครอบครัว จะเป็นการส่งเสริมความรัก ความผูกพันของสถาบันครอบครัว และช่วยส่งเสริมพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมให้เด็กเกิดการเรียนรู้ที่ดี

อีกสิ่งหนึ่งที่อยากจะปลูกฝังให้เด็กๆ คือ การได้รับน้ำใจ จากผู้ใหญ่ในวันเด็ก เด็กๆ จะมีความสุขและรู้สึกประทับใจ เมื่อพวกเขาเติบโตเป็นผู้ใหญ่ และมีโอกาสที่จะแบ่งปันความสุขให้เด็ก ๆ บ้างขอให้ทำสิ่งดีดีนี้ นอกจากจะทำให้เด็กๆ มีความสุขแล้ว ผู้ใหญ่เองก็มีความสุขไม่ต่างจากเด็กๆ เลย เป็นความสุขใจที่ไม่อาจซื้อหาด้วยเงินทอง ความสุขของการเป็นผู้ให้ เป็นความสุขที่ยิ่งใหญ่

สถานที่จัดงาน คือ สนามหน้าศาลากลางจังหวัดชลบุรี โดยความร่วมมือขององค์การบริหารส่วนจังหวัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา โรงเรียน และบริษัทห้างร้านต่างๆ

อาสาสมัครชมรม ได้สอนเด็กพับกระดาษ เล่น เกมส และผู้มีจิตศรัทธา ได้นำน้ำผลไม้ปั่น ไอศกรีม อุปกรณ์การเรียน มาแจกให้เด็กๆ ซึ่งผู้มีจิตศรัทธาที่มาร่วมกิจกรรมมาจากหลายสาขาอาชีพ และมาจากจังหวัดต่างๆ เช่น จันทบุรี ระยอง ฉะเชิงเทราและกรุงเทพฯ ทำให้เราได้รับรู้อีกอย่างหนึ่งว่า เป็นความโชคดีที่จังหวัดชลบุรี ยังมีเนื่อานุญาติที่สามารถบ่มเพาะพืชพันธุ์แห่งความดีงาม ผู้คนที่นี่ยังมีความรัก มีเมตตาให้กัน และอบอวลไปด้วยมิตรภาพที่อบอุ่น



เด็กๆ สนใจการพับกระดาษ



อาสาสมัครสอนพับกระดาษ

สิ่งที่เกินความคาดหวัง เด็กที่มาพักกระดาศ ยังมีน้ำใจที่จะแบ่งปันให้เด็กๆที่ป่วย ต้องนอนโรงพยาบาล ไม่มีโอกาสมาร่วมกิจกรรมวันเด็ก และได้แบ่งปันกระดาศที่พับแล้วได้รับบริจาค ในวันนั้นเราได้กระดาศที่พับแล้ว 3 ถุงใหญ่ เพียงพอที่แจกให้เด็กๆ ที่ป่วยทุกตึก รอยยิ้มจากเด็กป่วยเหล่านี้ เต็มไปด้วยความดีใจและความสุข ทำให้รู้สึกว่ามันดีเกินกว่าที่คิดของพวกเขาได้กลับมาอีกครั้ง



เด็กๆ นำกระดาศที่พับแล้ว  
ใส่กล่องรับบริจาค



รอยยิ้มและความสุขแบบนี้  
นานแค่ไหนแล้วนะที่ได้เห็น

แผนงานในอนาคต หาแนวร่วมอาสาสมัครและรูปแบบการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย